

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M., 2009, *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung dan Stroke*, Edisi ke-2, Yogyakarta: Dianloka Printika.
- Almatsier, S., 2004, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Ambardini, R.L., 2009, *Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia*, <http://staff.uny.ac.id/>, diakses 10 Januari 2013
- Amelia, F., 2008. *Konsumsi pangan, pengetahuan gizi, aktivitas fisik dan status gizi pada remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Propinsi Jambi* skripsi, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor, Bogor
- American Heart Association, 2011, *Heart International Cardiovascular Disease Statistic*.<http://www.americanheart.org/>, diakses 7 Januari 2013
- Anjum, H., *et al.*, 2009. *Relation of Hypertension with Body Mass Index and Age in Male and Female Population of Peshwar Pakistan*. J Ayub Med Coll Abbottabad 2009;21(3)
- Anonim, 2008, *Lansia*, <http://repository.usu.ac.id/>, dikase 5 Januari 2014
- Anonim, 2009, *Masyarakat perkotaan dan masyarakat pedesaan*, <http://achmadsaugi.wordpress.com/>, diakses 27 Februari 2014
- Anonim, 2013, Hati-Hati Ancaman Hipertensi, <http://www.suarapembaruan.com/>, diakses 9 November 2013
- Anonim, 2014, Profil Lipid pada Populasi, MONICA Tahun 2000 (Survei III), <http://www.pink.go.id/>, diakses tanggal 11 Februari 2014
- Apel LJ, *et al*, 1997, *A clinical trial of the effect of dietary pattern on blood pressure*, N Engl J Med 336: 1117- 24
- Armilawati, *et al*, 2007, *Hipertensi dan faktor risikonya dalam kajian epidemiologi*, Makassar: Bagian Epidemiologi FKM UNHAS.
- Atmojo, T., 2001, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jilid I, Edisi 3, Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Aisyiyah, F.N., 2009, Faktor Resiko Hipertensi pada Empat Kabupaten/ Kota dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi di Jawa dan Sumatera, <http://repository.ipb.ac.id/>, diakses tanggal 20 Agustus 2013
- Akmal, H.F., 2012, *Perbedaan Asupan Energi, Protein, Aktivitas Fisik dan Staus Gizi antara Lansia yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Senam Bugar Lansia*, Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Dipenogoro, Semarang

- Baziad, A., 2003 *Menopause dan Andropause*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo
- Bustan, MN., 1997, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Jakarta: Rineka Cipta
- BY, Yuvaraj *et al.*, 2010, *Prevalence and determinants of hypertension in the urban and rural population of a north Indian district*, *Indian Journal Community Medicine*, Januari 2010; 35(1): 138–141.
- Chacon, E. Mendez *et al.*, 2008, *Factor Associated with Hypertension Prevalence, Unawareness and Treatment among Costa Rican Elderly*, *BMC Public Health*, 2008; 8: 275
- Chen, Y., *et al.*, 2013, *Association Between Body Mass Index and Cardiovascular Disease Mortality in East Asians and South Asians: Pooled Analysis of Prospective Data from the Asia Cohort Consortium*. *BMJ (British Medicine Journal)* 2013; 347-446
- Dauche, et al, 2007, *Dietary Patterns and Blood Pressure change over 5-y follow-up in the SU, VI.MAX cohort*. *Am j Clin Nutr* 85:1650-6
- Depkes, 2008, *Terapkan 10 Indikator PHBS dalam Lingkungan Keluarga*, <http://www.promkes.go.id/>, diakses 8 februari 2013
- Depkes RI., 2012, *Masalah Hipertensi Di Indonesia*, <http://www.depkes.go.id/>, diakses 9 Oktober 2013
- Depkes RI, 2007, *Riset Kesehatan Dasar 2007*, Jakarta: Depkes RI
- Edmon, 1997, *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Orang Dewasa di 10 Kota di Indonesia tahun 1996*, Program Pasca Sarjana, Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia
- Farida, I., 2010, *Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja*, Skripsi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta
- Fathina, U.A., 2007, *Hubungan Asupan Sumber Lemak dan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.*, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang
- Fitriana, N., 2007, *Hipertensi pada Lansia*, <http://www.scribd.com/>, dikases 10 Januari 2013
- FKM – UI, 2007, *Aktiviyas Fisik.*, <http://lontar.ui.ac.id/>, diakses 10 Januari 2013
- FPTK UPI, 2009, *Kesehatan Lansia*, <http://file.upi.edu/>, diakses 5 Januari 2014

- Ganong, W.F., 1998, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 17*, Jakarta: EGC
- Gray, et al., 2005, *Hipertensi. Lecturer Notes Kardiologi*, Edisi ke-4, Jakarta: Erlangga
- Hayens, B., et al, 2003, *Buku Pintar Menaklukan Hipertensi*. Jakarta: Ladang Pustaka dan Intimedia.
- Hardinsyah dan Briawan, 1994, *Penilaian dan Perencanaan Konsumsi Pangan*, Fakultas Pertanian IPB, Bogor
- Haris, 2010, *Potensi pertanian di Kalimantan Selatan*, <http://hariskuddah.student.umn.ac.id/>, dikases 27 Februari 2014
- Hartono, A., 2006, *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*, Edisi 2, Jakarta: EGC.
- Hidayah, T., 2012, *Perbedaan desa dan kota*, <http://Taufikhidayah.wordpress.com/>, diakses 27 Februari 2014
- Hoeger WWK & Hoeger SA., 2005, *Lifetime Physical Fitness and Wellness, a Personalized Program*, Ed ke-5, USA: Thomson Wadsworth
- Hull, 1996. *Penyakit Jantung, Hipertensi dan Nutrisi*, Jakarta: Bumi Aksara.
- JNC-7. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. JAMA 289:2560-2571.
- Jr, Holmes L., et al., 2013. *Racial/Ethnic Variability in Hypertension Prevalence and Risk Factors in National Health Interview Survey*, ISRN Hypertension, volume 2013 (2013), Article ID 257842
- Kaplan, Norman M., 2012, *Smoking and Hypertension*, <http://uptodate.com/>, diakses 12 Januari 2014
- Kapojos, E.J., 2009, *Hipertensi dan obesitas*, Jurnal Kardiologi Indonesia, <http://www.jantunghipertensi.com/>, diakses 7 Januari 2013
- Karyadi, E., 2002, *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, dan Penyakit Jantung*, Jakarta: Intisari Mediatama
- Khomsan, A., et al, 2004, *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Kokkinos PF, et al, 2009, *Physical Activity in The Prevention and Management of High Blood Pressure*. Hellenic J Cardiology, vol: 50, hlm: 52-59
- Kowalski, R., 2010, *Terapi Hipertensi*. Terjemahan: Rani S. Bandung: Qanita
- Zulkeflie, NASB, 2011, *Rokok*, <http://Repository.usu.ac.id/>, dikases 5 Januari 2014
- Krisnatuti D, Yenrina R. 2005. *Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung Koroner*. Jakarta: Trubus Agriwidya.

- Krummel, D.A., 2004, *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. In: Mahan, L.K. & Escott-Stump, S., ed. *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy 11th Edition*. USA: Elsevier, 860-899
- Kurmala, A., 2013, Sebagian besar orang Indonesia kurang makan buah, <http://antaranews.com/>, dikases 6 Januari 2014
- Lambert, E., *et al.* 2007, Differing Pattern of Sympathoexcitation in Normal-Weight and Obesity-Related Hypertension, <http://hyper.ahajournal.org/>, diakses 11 Februari 2014
- Larasati, K., 2009, *Pilihan Tepat Aku tidak suka merokok*, <http://bandung.Ian/go.id/>, diakses 27 Februari 2014
- M, Ekky, 2013, Cara Menghitung Indeka Massa Tubuh, <http://dokita.co/>, diakses 9 Januari 2014
- M., James H., *et al.*, 2011, *Exercising Your Way to Lower Blood Pressure*, American College of Sport Medicine
- MA, Pareira *et al.*, 1999, *Physical activity and incident hypertension in black and white adults: the Atherosclerosis Risk in Communities Study*, *Prev Med.* 1999; 28: 304–312.
- Marliyati, S.A., 1992, *Pengolahan Pangan Tingkat Rumah Tangga*, PAU Pangan dan Gizi IPB, Bogor.
- Mancia, G. *et al.*, 2007, *7 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension*, The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *J Hypertens* 2007; 25: 1105-87
- Mangku, S., 2000, *Kekhususan Rokok Indonesia*, Jakarta: PT Gramedia
- Markenson JA., 2004. An In-Depth Overview of Osteoarthritis for Physician, <http://hss.edu/> diakses 3 Agustus 2013;
- Maryam, R.S., *et al.*, 2008, *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Jakarta: Salemba Medika
- Muchtadi, D., 2000, *Sayur –sayuran sumber sera dan antioksidan: mencegah penyakit degenerative*, *Jurusan Teknologi Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor, Bogor*
- Nasution, M.N., 2005. *Manajemen Mutu Terpadu (Total Quality Management) Edisi Kedua*, Bogor: Ghalia Indonesia
- NHLBI, 2012, *Who is At Risk for High Blood Pressure*, <http://www.nhlbi.nih.gov/>, diakses 5 Januari 2014
- Nugroho, W., 2008, *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Edisi ke 3*, Jakarta: EGC
- Nurkhalida, 2003, *Warta Kesehatan Masyarakat*, Jakarta: Depkes RI

- Palmer *et al.*, 2007, *Tekanan Darah Tinggi*, Jakarta: Erlangga
- Parker, E.D., *et al.*, 2007, *Physical Activity in Young Adults and Incident Hypertension Over 15 Years of Follow-Up; The Cardia Study*, *Am J Public Health*, 2007 April; 97 (4): 703-709
- Potter dan Perry, 2005, *Fundamental Kperawatan*, Vol 2, Edisi 4, Jakarta: EGC
- Pradono, J., *et al.*, 2012, *Model Intervensi Hipertensi Di Kabupaten Lebak Provinsi Banten, Laporan Proyek Penelitian Pusat Teknologi dan Intervensi Kesehatan Masyarakat, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*
- Primatista, P., *et al.*, 2012, *Association Between Smoking and Blood Pressure*. <http://hyper.ahajournal.org/>, diakses 12 Januari 2014
- Purwandhono, A., 2013. Hipertensi, <http://umc.unej.ac.id/>, diakses 11 Februari 2014
- Rahajeng, E dan Sulityowati T., 2009, *Prevalensi Hipertensi dan Determinan di Indonesia*. *Maj Kedokteran Indon*, vol 59, No: 12
- Rimbawan dan A. Siagian., 2004, *Indeks Glikemiks Pangan*, Bogor: Penebar Swadaya
- Riskesdas, 2007, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia
- Robbins, S.L., dan Kumar, V., 1992. *Patologi I*. Jakarta: EGC
- Roedjito.D, 1989, *Kejadian Penelitian Gizi*, Meditama Sarana Perkasa
- Ronny, *et al.*, 2010. *Fisiologi kardiovaskular*. Jakarta: EGC
- Ruhyanudin, F., 2006, *Asuhan Kperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*, Malang: Universitas Muhamadiyah Malang
- Rumawas, J.S.P., 1993, *Peranan Gizi pada Peningkatan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia di Indonesia*, Pidato Pengukuhan pada Upacara Jabatan Sebagai Guru Besar Tetap dalam Ilmi Gizi FKUI, Jakarta
- Rusdi & Nurlaela Isnawati, 2009, *Awas! Anda Bisa Mati Cepat Akibat Hipertensi & Diabetes*, Yogyakarta: Power Books (IHDINA)
- Sarasaty, R.F., 2011., *Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada kelompok lanjut usia di kelurahan sawah baru kecamatan ciputat kota tangerang selatan*, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta

- Sattiyani, F.Y., 2009, *Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di klinik MH Thamrin kalideres*, Program studi kesehatan masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jakarta
- Sheps, S.G., 2005, *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama
- Sihombing, M., 2010, *Hubungan Perilaku Merokok, Konsumsi Makanan/Minuman, dan Aktifitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi pada Responden Obes Usia Dewasa di Indonesia*, Majalah Kedokteran Indonesia, Volume 60, Nomor: 90
- Smeltzer, S.C. and Bare, B.G. 2001, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8 Vol.2*. Jakarta:EGC
- SP, Whelton, 2002, *Effect of Aerobic on Blood Pressure: meta-analysis of randomized controlled trials*, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/>, dikases 7 januari 2014
- Sriwahyuni, et al., 2013, *Pola Konsumsi Buah dan Sayur serta Asupan Zat Gizi Mikro dan Serat pada Ibu Hamil di Kabupaten Gowa*. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanudin, Makasar
- Staessen, A.J., et al., 2003, *Essential Hypertension*, The Lancet, 2003; 1629-1635
- Sugondo, 2006, *Obesitas*, dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam UI., Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI, 1919-1925
- Suhardjo, 2003, *Berbagai cara pendidikan gizi*, Jakarta: Bumi Aksara
- Suharjo, 1989, *Sosial Budaya Gizi*, Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, ITB, Bogor
- Supariasa, et al., 2002, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: Penerbit Kedokteran EGC
- Susilo, M., 2013, *Menjadi sahabat lansia di musim dingin*, <http://www.bbc.uk/>, diakses 5 Januari 2014
- Syaifuddin, 2006, *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan Ed-3*. Monica Ester, editor. Jakarta: EGC
- Syukraini, I., 2010, *Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bango Tanjung Sumatera Barat*. pp: 33 – 53, <http://respository.usu.ac.id/>, diakses 5 Januari 2014
- Tesfaye, F., et al., 2007, *Association between body mass index and blood pressure across three population in Africa and Asia*, *J of Human Hypertension* 21:28-37
- Utami, HMK, 2007, *Hubungan antara Kesegaran Jasmani dengan Tekanan Darah pada Karang Taruna Tunas Harapan Usia 20-39 Tahun di Bulakrejo Sragen*, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang, Semarang

- Utsuqi, MT *et al.*, 2008, *Fruit and vegetable consumption and the risk of hypertension determined by self measurement of blood pressure at home: the Ohasama study*. PubMed 31 Juli 2008, pp: 1435-43.
- Utsuqi, MT *et al.*, 2010. *High Fruit Intake is Associated with Lower Risk of Future Hypertension determined by Home Blood pressure measurement: The Ohasama Study*, Journal of Human Hypertension, pp: 1-8
- Wang, *et al.*, 2012, *Fruit and vegetable intake and the risk of hypertension in middle-aged and older women*, American Journal Hypertension, 2012 Feb; 25(2):180-9, doi: 10.1038/ajh.2011.186. Epub 2011 Oct 13
- Whinkelmayer WC *et al.* 2005. Habitual caffeine intake and the risk of hypertension in women, JAMA 294: 2330-2335
- William, GH, 1991, *Hypertensive vascular disease, di dalam Wilson Jean D. et al., editor, Harrison's Principles of Internal Medicine- 12th ed.* Spanish: McGraw-Hill, inc.hlm.1001-1015
- Wirjowidago, S & Sitanggang, M., 2002, *Tanaman Obat untuk Jantung, Darah Tinggi, & Kolesterol*, (Jakarta: PT Agromedia Pusaka, 2002)
- WHO, 2001, WHO/ISH hypertension guidelines, <http://www.who.int/>, diakses 10 November 2013
- WHO, 2010, Obesity and overweight, <http://www.who.int/>, diakses 7 Agustus 2013
- WHO, 2010, *Physical Activity: In Guide Community Preventive Service*, <http://repository.usu.ac.id/>, diakses 9 Januari 2013
- WHO, 2011, *Regional Office for South-East Asia*. Departement of Sustainable Development and Healthy Enviroments, Non Communicable Disease: Hypertension, <http://www.searo.int/>, diakses 5 Januari 2014
- Y, Ostchega *et al.*, *Trends Hypertension prevalence, awareness, treatment and control in older U.S.adults: National Health and Nutrition Examination Survey 1988 to 2004*, J Am Geriatr Soc. 2007; 55: 1056-1065
- Yogiantaro, M., 2006, *Hipertensi Esensial*, dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam Jilid I Edisi IV, Jakarta: FK-UI
- Yuniar, R., *et al.*, 2003, *Faktor-Faktor yang Berhubungan ddengan Tingkat Kesegaran Jasmani Lansia Laki-Laki Tidak Anemia*, PGM 2003, 26 (1):11-20